

# 上越

上越支社  
〒943-8545

上越市木田1-2-4

代表 025(523)9700  
報道部 (523)9725  
ファクス (523)9734  
025(552)0465  
ファクス (552)1900  
0255(72)2461  
ファクス (72)0310

糸魚川支局

妙高支局

## 大好き



上越市・山部小 3年

石黒 明宏

「やったー」という  
気持ちが大好きで  
す。それとけしきがきれいなこ  
とが好きです。

登山のときはできるだけ小ま  
たで歩いて、岩を登るときは、手  
と足を使って一歩ずつ登ること  
をおぼえました。沢や岩の道は、  
つらくて、やめようかと思うこ  
ともあります。でも、登りきった  
ときがさい高の気持ちです。  
これからいろいろな山に、ち  
ようせんしたいと思います。



上越ゆかりの戦国武将、上杉謙信が栽培を奨励した植物「カラムシ」を使ったメニュー6品が4、5の両日、上越市中央1のカフェ「なおえつ茶屋」に勢ぞろいする。目玉はカラムシの粉を練り込んだ乾麺を材料にした「からむしグリーン焼きそば」だ。

## 謙信ゆかりのカラムシを料理に

カラムシは麻の一種で  
越後上布の材料。謙信は  
京都などへの流通を握  
り、収益で財政を強化し  
た。「民のため経済発展  
に力を注いだ謙信の心意  
気を伝えたい」と店主の  
花柳紀寿郎さん(71)。両  
日、JR直江津駅前が開  
かれるイベント「直江津  
屋台村」に合わせて企画  
された。10月下旬から通常

# 武将の心意気伝えたい 4、5日提供 焼きそばなど6品

メニューに加えており、  
1皿550円。このうち  
50円は「緑の大地に戻る  
ように」と、東日本大震  
災の義援金としてためて  
いる。  
この他、2日間の限定  
メニューとしてカラムシ  
茶をベースに日本酒を加  
えたカクテル(500  
円)、粉末を生地に練り  
込んで焼いたベグル  
(130円)などを新た  
に考案。手拭いや箸入れ  
といった同社の雑貨も並  
べる。  
花柳さんは「カラムシ  
は栄養価も高い。体に  
優しい料理を振る舞い  
たい」と張り切ってい  
る。

糸魚川市の海洋高校食  
品科学科3年生9人が、  
マコンプ入りスイーツの  
開発に取り組んでいる。  
3種類の試作品を完成さ  
せ、このほど市内で試食  
会を開いた。写真。改  
良を加えた上で後輩に託  
し、来年度以降の商品化  
を目指す。  
使ったマコンプは同高

## マコンプ入りスイーツ開発 商品化目指し試食会

糸魚川・海洋高生徒



海洋科学科栽培技術コー  
スが養殖したもの。本場  
の北海道産に比べ柔らか  
く甘みが強いという。ス  
イーツ作りは、この特徴  
を生かした食品科学科3  
年次の授業として4年前  
から実施。既にアイスと  
マドレーヌ、ジャムを商  
品化し、市内の観光施設  
などで扱ってもらってい

両日とも午前10時～午

県並行在来線株式会社  
の嶋津忠裕社長と市民の  
対話集いが4日午後7時

在来線の在り方  
市民と意見交換  
あす、上越

後10時。問い合わせは「な  
おえつ茶屋」、025(5  
39)52005。